

# MIMOUN Mehdi

1094 Rue de Grosvenor  
J1H 3L3 Sherbrooke  
873 339 1334  
mimoun.mehdi.ca@gmail.com

## COMPETENCES

---

- **Travaille efficacement seul et collabore volontiers au travail d'équipe**
- **Aptitude à travailler avec le public et à l'aise avec le service à la clientèle**
- **Avoir le sens de l'organisation**
- **Capacité d'adaptation**
- **La capacité à identifier, hiérarchiser et accomplir efficacement ses tâches quotidiennes**
- **Faire preuve de dynamisme**
- **Utilisation des logiciels office 365 Word, Excel, Access, Outlook, Publisher, Power point**

## FORMATIONS

---

<b>Formation CACES R-389 : Catégorie 1, 3 et 5 (Chariots élévateurs)</b> CFTP Emile Pico 13370 Mallemore	<b>2016</b>
<b>Formation au métier de Préparateur de commandes et Magasinier</b> CFTP Emile Pico 13370 Mallemore	<b>2016</b>
<b>Baccalauréat Professionnel de Commerce</b> Lycée Professionnel Alexandre Dumas 84300 Cavailon	<b>2014</b>

## PARCOURS PROFESSIONNEL

---

<b>Chauffeur de Taxi ( Taxi Sherbrooke)</b> Transport de personne, transport adapté de personnes handicapées	<b>Depuis 06/2024</b>
<b>Agent Logistique (Centre Hospitalier Valvert 13011 Marseille)</b> Transport d'analyses médicales, entretien et vérification du parc automobile, courses diverses, transport patients, vagemestre en hôpital psychiatrique.	<b>10/2021 – 06/2024</b>
<b>Livreur de repas indépendant</b> livraison à domicile de repas en pour les groupes Uber eats et Deliveroo	<b>02/2021 – 06/2024</b>
<b>Chauffeur livreur (SUD SERVICES 13004 Marseille)</b> Tournée régionale, livraison et enlèvement de petit électroménager en SAV, livraison et installation de matériel électroménager.	<b>02/2019 – 10/2021</b>
<b>Commis de cuisine-Plongeur (Bar des Amis 84400 Villars)</b> Préparations, envoi des plats chauds et desserts ainsi que la plonge.	<b>06/2018 – 09-2018</b>
<b>Préparateur-Livreur VL (Fer &amp; Style 84490 St Saturnin Les Apt)</b> Préparation des commandes en ferronnerie (coupe des différents profilés, coupe et pliage de tôles), vente comptoir, commandes fournisseurs, réceptions physiques et informatiques.	<b>02/2018 – 02/2019</b>
<b>Commis de Cuisine (Auberge Des Seguins 84480 Buoux)</b> Préparation des entrées (tartes, soupes, salades etc.) Épluchage et coupes des fruits et légumes, nettoyage et rangement des chambres froides.	<b>04/2017 – 12/2017</b>
<b>Chauffeur livreur VL-Cariste (AromaZone 84220 Cabrières d'Avignon)</b> Préparation de commandes, Navettes entre Aroma Zone (Coustellet) et GreenLog (Chateauneuf de Gadagne), utilisation des CACES 1&3, saisies informatiques. Respect des conditions d'hygiène et de sécurité en industrie cosmétique.	<b>08/2016 – 04/2017</b>

**Cariste (Delta Plus 84400 Apt )**

Mise en stock des palettes (utilisation des CACES 1.3.5).

07/2016 – 08/2016

**Aide Cuisine (Domaine des Andéols 84490 St Saturnin Les Apt )**

Préparation des fruits et légumes (découpe, épluchage, lavage) des poissons (écaillage, vidage, lavage), réception des commandes puis mise en place en chambre froide.

07/2015 – 09/2015

---

**CENTRE D'INTERETS**

Automobile - Soccer- Cuisine

---

**LANGUES**

ANGLAIS : Bon niveau – Espagnol : Bon niveau